

RECEITAS CREMOSÍSSIMAS!

Tropical

UMA VIAGEM AO VERÃO EM CADA DENTADA!



INGREDIENTES:

- Kéfir natural
- Pedacos de manga madura
- Coco ralado

PREPARAÇÃO:

1. Triture a manga até obter um puré suave.
2. Misture com o kefir.
3. Deite nas formas e polvilhe um pouco de coco ralado por cima.
4. Congele durante algumas horas e saboreie os seus dots tropicais.

*NOTA: Podes adicionar açúcar ou adoçante a gosto para obter um toque mais doce.