

RECEITAS CREMOSÍSSIMAS!

Morango e Banana

DOCE, CREMOSO E CHEIO DE FRUTA FRESCA!



INGREDIENTES:

- Iogurte natural ou de morango
- ½ banana madura
- Morangos frescos

PREPARAÇÃO:

1. Triture a banana e alguns morangos até obter um puré cremoso.
2. Misture com o iogurte.
3. Encha as formas do Yoguríssimo e congele durante algumas horas.
4. Os seus dots de fruta estão prontos!

*NOTA: Podes adicionar açúcar ou adoçante a gosto para obter um toque mais doce.