

RECEITAS CREMOSÍSSIMAS!

Banana e Chocolate

UMA COMBINAÇÃO ÚNICA!



INGREDIENTES:

- Iogurte natural ou grego
- ½ banana
- Pepitas de chocolate preto ou de leite

PREPARAÇÃO:

1. Esmague a banana e misture-a com o iogurte.
2. Encha as formas com a mistura.
3. Decore com pedacinhos de chocolate por cima.
4. Congele e... hummm!

*NOTA: Podes adicionar açúcar ou adoçante a gosto para obter um toque mais doce.