



¡RECETAS CREMOSSÍSIMAS!

Miel y Cereal

¡ENERGÍA CRUJIENTE PARA TODO EL DÍA!



INGREDIENTES:

- Yogur natural o de vainilla
- Un chorrito de miel
- Cereales tipo cornflakes o arroz inflado

PREPARACIÓN:

1. Mezcla el yogur con la miel.
2. Añade cereales triturados para dar crunch.
3. Rellena los moldes y congela.
4. ¡Unos dots dulces y crujientes!

***NOTA:** Puedes añadir azúcar o endulzante a tu gusto para darle un toque más dulce.